



Il Rifugio Menaggio (1400 m) si trova ai piedi del versante sud del Monte Grona; da lì si gode una spettacolare vista del Lago di Como e delle montagne circostanti. Dal Rifugio c'è la possibilità di salire al Monte Grona (1736 m) o al Monte Bregagno (2107 m). Il rifugio è aperto da metà giugno a metà settembre tutti i giorni, durante il resto dell'anno sabato domenica e festivi. Informazioni tel. 0344 37282 oppure tel. 388 3494812.

**ITINERARIO:** Breglia 749 m (comune di Plesio) - Rifugio Menaggio

**DURATA SOLO ANDATA ORE:** 1.45

**DISLIVELLO:** 650 m. circa

**DIFFICOLTÀ:** escursionistico con un notevole dislivello

**SEGNAVIA:** rosso-bianco-rosso

**COLLEGAMENTI:** per e da Breglia: in autobus linea C13 da Menaggio

**PERCORSO:** dalla fermata del bus di Breglia si percorre la carrozzabile che sale ai sovrastanti Monti di Breglia (cartello indicatore Rifugio Menaggio), dopo alcuni tornanti, superato il lavatoio, imboccare a destra la prima scorciatoia che sbucca sulla strada che sale ai Monti di Breglia. La si attraversa per imboccare uno sterrato. Dopo un breve tratto, all'altezza del traliccio dell'alta tensione, salire a destra fino alla teleferica. Tornati sulla carrozzabile, la si segue per un centinaio di metri per poi attraversare un prato sulla sinistra. Dopo aver di nuovo attraversato la carrozzabile si segue il sentiero che sbucca sulla carrozzabile ai Monti di Breglia (996 m). Si guadagna un'area picnic con fontana e bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad un'area adibita a parcheggio, attraversata l'area si imbecca nuovamente il sentiero. Al prossimo bivio si risale l'alto sentiero panoramico (in inverno nel caso di forte innevamento è consigliato quello basso) che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate, da qui si procede a sinistra ed in costa si raggiunge in breve il rifugio.

In altri quindici minuti si raggiunge il punto panoramico di **Pizzo a Coppa** con vista, oltre che sul Lago di Como, anche su quello di Piano e di Lugano, sullo sfondo oltre al massiccio del M. Rosa si intravede il Cervino. L'imbocco del sentiero rimane sulla sinistra del rifugio (volto verso il rifugio).

**Varianti:** dal Rifugio Menaggio si può salire in vetta al **Monte Grona** (1736 m). Dalla sua cima si ammira uno dei migliori panorami delle Prealpi; oltre ai tre laghi (Como, Lugano e Piano) e le vicine cime (Bregagno, Pizzo di Gino, Legnone, Grigne, Corni di Canzo) si possono scorgere le più alte montagne dell'arco alpino, dal Monviso al Bernina.

**Per la Via Normale:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1.15 ca. Il sentiero ini-



zia dietro al rifugio e conduce prima alla Forcoletta, poi risalendo a sinistra la ripida cresta giunge in vetta.

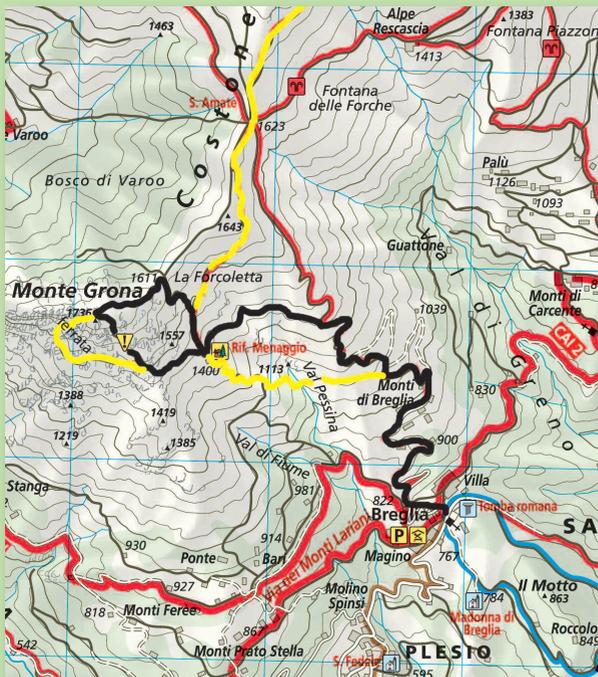
**Per la Via Direttissima:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1 ca; sempre alle spalle del rifugio parte il sentiero per il ripido canalone sud. Per la sua esposizione, rispetto alla via normale, è il più utilizzato nel periodo invernale per la rara presenza di neve.

**Per la Via Ferrata del Centenario:** riservata ad alpinisti esperti muniti di adeguate attrezzature, tempo di salita ore 3.00; per raggiungere l'attacco della Via Ferrata seguire in parte il sentiero della via panoramica.



Sempre dal Rifugio Menaggio si può intraprendere l'escursione panoramica su sentiero attraverso i pascoli alla piccola cappelletta di **S. Amate** 1623 m dislivello m 240 - tempo di salita ore 1.00 (dal Rifugio) e alla cima del **Monte Bregagno** 2107 m dislivello m 707 - tempo di salita ore 2.00 (dal rifugio).

**PERCORSO:** il sentiero si imbecca alle spalle del rifugio, seguendo l'indicazione per la via normale al Mt. Grona, e giunti al bivio S. Amate/Mt. Grona si prende a sinistra il ripido sentiero che sale alla Forcoletta. Dalla piccola sella, si segue a destra l'ampio costone, che con spettacolare panorama sul Lago



di Como e sui boschi e pascoli della Val Sanagra, conduce alla cappelletta di S. Amate. Seguendo il ripido costone erboso si giunge alla cima del Bregagno caratterizzata da una grande croce. Si gode una splendida vista sull'Alto Lago e la Valle Albano. Si ritorna sui propri passi fino a S. Amate per poi seguire il sentiero per Breglia che si estende in costa lungo il pendio erboso fino a una piccola sella. Da qui si scende fino a raggiungere il sentiero seguito prima per raggiungere il Rifugio Menaggio.

Dal rifugio Menaggio è possibile compiere anche splendide traversate in quota al rifugio Sommafiame per l'Alta Via del Lario (h. 8,00) e al rifugio Croce di Campo per il Sentiero dei Gauni (h. 5,30).